

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ

Απογοήτευση νιώθουμε όταν αυτά που ονειρευόμαστε
και προσδοκούμε δεν πραγματοποιούνται.



ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ

— ημέρωνε Δευτέρα και ο Γιάννης ήταν έτοιμος να πάει στο σχολείο του.
— Δεν είχε κοιμηθεί ήσυχα όλη τη νύχτα και σηκώθηκε με ένα άσχημο
— προαίσθημα. Εδώ και καιρό τα πράγματα δεν πήγαιναν καθόλου καλά με τους γονείς του και η λύπη τον είχε κυριεύσει από την κορφή έως τα νύχια. Παρακαλούσε κάθε βράδυ η επόμενη μέρα να ήταν καλύτερη από την προηγούμενη.

Καθώς πήγαινε στην κουζίνα για να φάει το πρωινό του, οι γονείς του τον παρακάλεσαν, να μην μείνει στο σχολείο μετά το σχόλασμα για να παίξει. Είχαν πολλά πράγματα να συζητήσουν οι τρεις τους. Πριν καλά καλά ρωτήσει τι συμβαίνει, εμφανίστηκε το σχολικό και ο Γιάννης πήρε την τσάντα του για να φύγει, μη μπορώντας να καθυστερήσει περισσότερο.

Κατά τη διάρκεια του μαθήματος, ο Γιάννης είχε το μυαλό του στους γονείς του. Όσο και να προσπαθούσε να συγκεντρωθεί δεν τα κατάφερνε. Κάτι μέσα του του έλεγε ότι τα πράγματα δεν πάνε καθόλου καλά, όμως δεν ήθελε με τίποτα να το πιστέψει. «Όλοι μαλώνουν στα σπίτια τους, είμαι σίγουρος ότι θα βρεθεί κάποιος τρόπος για να τα ξαναφτιάξουν και η οικογένειά μας θα είναι όπως πρώτα...» Με αυτές τις σκέψεις περνούσαν οι ώρες όλο και πιο αργά, βασανιστικά...

«Πες μου Γιάννη, τι ξέρεις για τα έντομα;» ρώτησε ο δάσκαλος ξαφνικά και ο Γιάννης ένιωσε ότι αιφνιδιάστηκε. Στην πραγματικότητα ήξερε τα πάντα για τα έντομα. Ήταν από τους καλύτερους μαθητές, όμως τώρα τελευταία, ο δάσκαλος του έκανε συνέχεια παράπονα, ότι ο νους του "ταξιδεύει" και οι βαθμοί του θα χαμήλωναν.

Σκεφτόταν χίλια δυο πράγματα. Ίσως να μπορούσε να τον βοηθήσει κάποιος. Θα μπορούσε να τα εμπιστευτεί στο δάσκαλό του, έτσι ώστε να καταλάβει για ποιο λόγο τώρα τελευταία ήταν αφηρημένος. Επιτέλους ένωθε μό-

νος και αβοήθητος. Έπρεπε η οικογένειά του να ξεπεράσει όλα της τα προβλήματα.

Αποφάσισε να μιλήσει στο δάσκαλό του την επόμενη μέρα. Ήθελε πρώτα να ακούσει αυτά που είχαν οι γονείς του να του πουν. Ήρθε η ώρα λοιπόν. Ο δρόμος για το σπίτι φάνταζε ατελείωτος. Προσευχόταν μέσα του να πάνε όλα καλά.

STOP

Κάθισαν όλοι στην τραπεζαρία. Ο Γιάννης κατάλαβε από το πρόσωπό τους ότι είχαν να του πουν κάτι πολύ σοβαρό. Στην αρχή μίλησε ο πατέρας και του εξήγησε ότι τον λατρεύουν γιατί πάνω απ' όλα είναι το παιδί τους και καρπός της μεγάλης αγάπης τους. Όμως χωρίς να το θέλουν, τα πράγματα δεν πήγαν όπως τα περίμεναν. Είχαν πολλές διαφωνίες, και για αυτούς θα ήταν καλύτερα εάν έμεναν χωριστά. Πήρανε αυτή την απόφαση γιατί δεν θα ήθελαν να ζήσουν με καυγάδες όλη την υπόλοιπη ζωή τους και γιατί σέβονταν ο ένας τον άλλον. Το πιο σημαντικό για εκείνους ήταν ο Γιάννης να ζούσε σε ένα ήρεμο περιβάλλον χωρίς να βλέπει τους γονείς του να τσακώνονται. Άλλωστε θα παρέμεναν φίλοι και θα συνέχιζαν να αγαπάει ο ένας τον άλλον όπως παλιά.

Ενώ ο Γιάννης καταλάβαινε πως αυτά που έλεγαν οι γονείς του ήταν λογικά, μέσα του η απογοήτευση τον έπνιγε και διάφορα ερωτηματικά κατάκλυζαν το μυαλό του. «Γιατί να τύχει αυτό στους δικούς μου γονείς;»

Ανέβηκε στο δωμάτιό του και έκλαιγε με όλη του τη δύναμη. Ναι, απογοητεύτηκε από τους γονείς του. Έπρεπε να προσπαθούσαν περισσότερο. Για εκείνον, το διαζύγιό τους ήταν πολύ μεγάλη αδικία.

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

- ❁ Γιατί ο Γιάννης ξύπνησε άσχημα εκείνο το πρωινό της Δευτέρας;
- ❁ Κατά τη γνώμη σας, πως πιστεύετε ότι θα ένιωθε ακούγοντας τους γονείς του ότι έχουν να του ανακοινώσουν κάτι πολύ σοβαρό;
- ❁ Πως πιστεύετε ότι θα ένιωθε κατά την διάρκεια του μαθήματος στο σχολείο;
- ❁ Γιατί απογοητεύτηκε ο Γιάννης όταν του είπαν οι γονείς του, ότι πρόκειται τελικά να χωρίσουν;
- ❁ Έχετε απογοητευτεί ποτέ στην ζωή σας; Πότε; Γιατί; Τι συνέβη;

Ο ΚΡΥΜΜΕΝΟΣ ΘΗΣΑΥΡΟΣ

- ★ Φανταστείτε ότι ένας φίλος σας νιώθει απογοήτευση για κάτι δυσάρεστο που του συνέβη. Κατά τη γνώμη σας, είναι εύκολο ή δύσκολο να δώσεις κουράγιο σε κάποιον που νιώθει απογοητευμένος;
- ★ Όταν εσείς νιώθετε απογοητευμένοι για κάποιο λόγο, ζητάτε τη βοήθεια των φίλων σας, της οικογενείας σας ή θέλετε να μείνετε μόνοι σας;

ΔΡΑΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗ

Τα παιδιά μπορούν να παίξουν την ιστορία και να δώσουν ένα δικό τους τέλος π.χ. με ποιο τρόπο ο Γιάννης τελικά ξεπέρασε το διαζύγιο των γονιών του. Η δραματοποίηση στη συγκεκριμένη ιστορία δίνει τη δυνατότητα για προβληματισμό και διείσδυση στα προβλήματα και τα συναισθήματα των άλλων ενώ με την ανταλλαγή ιδεών μπορούν να βρουν λύσεις σε ένα πρόβλημα, όπως είναι το διαζύγιο των γονιών.

ΤΟ ΓΡΑΜΜΑ ΜΑΣ

Φανταστείτε ότι θα μπορούσατε να γράφατε ένα γράμμα στο Γιάννη, για να τον κάνετε να νιώσει καλύτερα ώστε να μπορέσει να ξεπεράσει την απογοήτευσή του. Τι θα του γράφατε;

ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Συμπληρώστε σας παρακαλώ το σχέδιο συναισθηματικής συνειδητοποίησης για το συναίσθημα της **ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗΣ**.

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Απογοήτευση

Αγαπητέ Γιάννη,



ΣΧΕΔΙΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΣΥΝΕΙΔΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

Όνομα:

Ημερομηνία:

Πότε νιώθω απογοήτευση;

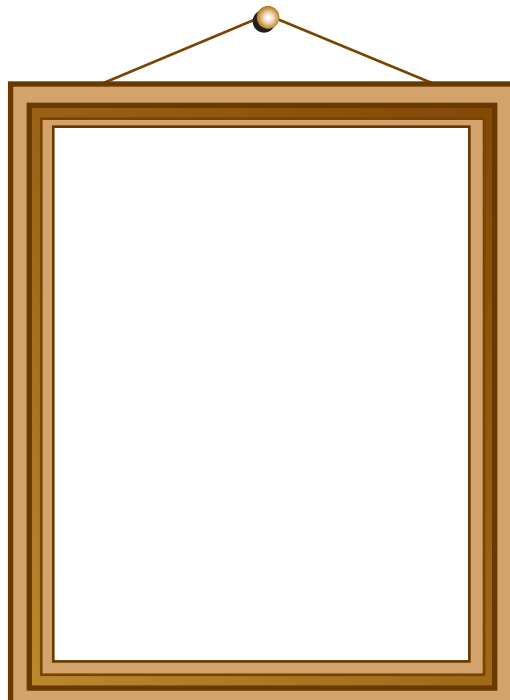


Είναι θετικό ή αρνητικό συναίσθημα;

Τι κάνω όποτε νιώθω απογοήτευση;

Εάν χρειαστώ βοήθεια, ποιος μπορεί να με βοηθήσει;

Αυτός -η, είμαι εγώ όποτε νιώθω απογοήτευση



ΑΠΟΡΡΙΨΗ

Απόρριψη νιώθουμε όταν κάποιος αρνείται να μας αποδεχθεί
γι' αυτό που είμαστε.

